Спортивный праздник, посвящённый Дню Матери.

Звучит песня «Лучше слова в мире нет».

**Ведущая:** Дождь в окошко стучит, как замерзшая птица.
Но она не уснет, продолжая нас ждать.
Я сегодня хочу от души поклониться
Нашей женщине русской по имени МАТЬ!
Той, которая жизнь подарила нам в муках,
Той, что с нами порой не спала по ночам,
Прижимали к груди ее теплые руки,
И молилась за нас всем святым образам.
Той, которая Бога просила о счастье
За здоровье своих дочерей, сыновей.
Каждый новый наш шаг для нее был как праздник,
И больнее ей было от боли детей.
Из родного гнезда вылетаем, как птицы,
Поскорее нам хочется взрослыми стать.
Я сегодня хочу до земли поклониться
Нашей женщине русской по имени МАТЬ!

 («АВЕ МАРИЯ»)

**Ведущий:**

Здравствуйте, уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале.

Уже стало традицией у нас в России каждое последнее воскресенье ноября отмечать День матери.

 В этот праздничный день – день Матери , день самого родного человека,- мы величаем МАМУ! И поздравляем всех женщин, которым выпала такая счастливая и нелегкая в то же время судьба-быть матерью!
 Мы поздравляем всех остальных, сидящих в этом зале с тем, что им тоже выпало огромное счастье- быть чьими-то детьми, родиться на этой земле и знать любящие ласковые руки.
 С ДНЕМ МАТЕРИ ВАС!

 **Ведущий:**

Сегодня наши мамы не только гости, но

и самые активные участники праздника, посвященного «Дню Матери!»

Сегодня мы предлагаем нашим мамам, папам, поучаствовать в соревнованиях, вместе со своими детьми. Капитаном каждой семейной команды будет мама!

 Мама всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверенны, что сегодня именно мамы будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

 И, наконец - наши дети! Это они объединили своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи. Но не зря говорят: тяжело в учении, легко в бою. Итак, приветствуем участников соревнований громкими аплодисментами!

семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

……..

 **Ведущий:**

В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Я хочу пригласить к микрофону человека, который от души хочет поздравить наших мам –

 (выступление)

**Ведущий:**

Мама - самое прекрасное слово на земле. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно нежно на всех языках мира. Мама -это самое магическое слово в мире! Оно в себе скрывает столько таинственного, тёплого, доброго…Мама нам нужна всегда и везде, до самой глубокой старости.

Вам – умным , добрым. щедрым, любимым, всем – кому имя мать, посвящается этот праздник!!!

 Про этот праздник много есть стихов,

 Но поздравлять с ним право не устанем.

 Пусть голоса детей, сливаясь в дружный хор,

 Поздравят вас, родные наши мамы!

**Ребёнок:**

Мы поздравляем наших мам

Красивых и любимых.

Хотим всегда вас видеть, здоровых и счастливых.

**Ребёнок:**

День матери сегодня!

И дружно скажут дети:

Дорогие мамочки, вы лучшие на свете!

**Ребёнок:**

Пусть несет с собою ветер,

То, что всем открою я

В целом мире, в целом свете

Лучше мамочка моя!

**Ребёнок:**

 Мама-сердечко любимое,

Красивое и неотразимое.

Мама, солнышко родное,

Мама-счастье неземное!

Мама-радость, мама-свет,

Лучше в мире мамы нет!

**Ребёнок:**

 Люблю тебя, мама, за что я не знаю.

Наверно, за то, что, ты моя мама!

И радуюсь солнцу и светлому дню.

За это, родная, тебя я люблю!

**Ребёнок:**

Люблю тебя, мама, тепло твоих рук.

За то, что, ты, самый надежный мой друг.

Люблю тебя, мама, за что-я не знаю.

За то что одна, ты, на свете такая!

**Ребёнок:**

Мамочка, хочу я вот что пожелать:

Чаще улыбаться, больше отдыхать.

Самая красивая, ты, на этом свете.

Повезло мне с мамочкой, лучшей на планете!

**Ведущий:** Вот такие наши мамы!!!

Когда мы спрашивали у детей, что больше всего любят делать ваши мамы, многие дети отвечали: «Дарить нам подарки!» Но дети тоже любят дарить подарки. Мамы, принимайте в подарок танец в исполнении девочек.

 **ТАНЕЦ «Барбарики»**

  **Ведущий**

Итак, для начала я хочу представить вам компетентное жюри, которое будет оценивать сегодня наши конкурсы. *( представляет судейскую команду*.)

**Гл. Судья** : Сегодняшние соревнования будут оцениваться

следующим образом: побеждает команда, набравшая по результатам всех эстафет наименьшее время; в каждой эстафете будут присуждаться штрафные очки, за несвоевременный старт будет прибавляться 1 секунда к чистому времени, а так же дополнительные очки, где будет отниматься 1 секунда от чистого времени. Хочется пожелать всем крепкого здоровья, благополучия и хорошего настроения. Надеюсь, на праздник вы захватили с собой смех, улыбки, удачу и желание победить. Хорошего всем праздника!

**Ведущий:**

Ну а теперь настало время представить команды. (***Название команды,девиз.)***

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий:** А сейчас первая эстафета,

**1. Эстафета** «**Собери пирамидку» :** *Задание:* Первым начинает папа-бежит к пирамидке ,надевает кольцо на пирамидку Передает эстафету маме. Последним бежит ребенок Выигрывает тот, кто вперед соберет пирамидку.

**2. Эстафета** *«***Гусеница с мячом»**

Преодолеть расстояние поочередно:- мама катит два мяча по полу, папа стучит мячом о пол( баскетбол), ребенок прыгает, зажав мяч коленями.

**3. Эстафета: «Змейка»**
*Задание:* Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между кеглей «змейкой». Мамы выполняют задание - шваброй , папы – веником , дети – клюшкой.

**4.. Эстафета: «Поможем маме приготовить яичницу».**

*Задание:*Деревянной ложкой взять киндер яйцо(*или маленький пластмассовый шарик*) и перенести его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.(*Всего для семьи 6 яиц)*

**5. Эстафета: *«*А ну-ка, догони!»**

*Задание*: Папы – бег в мешках, мамы – бег через скакалку, дети – прыжки на мяче с ушками.

**6. Эстафета:****«Прокати мяч обручем»**

*Задание*: С помощью обруча нужно прокатить мяч по дистанции, положить в корзину и бегом обратно, передать следующему эстафету.

**7. . Эстафета: «Жучки-паучки»** *Задание*: На руках и ногах- согнутых в колене, животом вверх продвигаться ногами вперёд до ориентира, обратно возвращаются без задания- бегом.

**8.Эстафета:**"**Семейная".** *Задание:* Нужно отвести детей в детский сад, а затем забрать их оттуда. Мама берет ребенка под руки и несёт его в «детский сад» до обруча, то есть оставляет его в обруче. Возвращается без ребёнка к папе . Папа бежит в «д/сад» забирает ребёнка- несёт его под руки и с ним финиширует.

**8. Эстафета: «Большие гонки»**
*Задание:* Участники провозят игрушечные машины. Дети, наклонившись, держат машину и везут её до фишки и обратно, а мамы и папы с помощью гимнастических палок по тому же маршруту.

**9. Эстафета: «Лягушка - путешественница»** *Задание:* Мама *и* Папа несет ребёнка, повисшего на палке, до ориентира и обратно.

**10. конкурс  «Большая стирка».**

На натянутую веревку ребенок поочередно вешает 3 прищепки, мама – **3** платочка, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

**11. Эстафета для капитанов - для мам «Я самая красивая»**

*Задание:*На противоположной стороне от мам, стоит стул на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стула, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! »,вернуться к стулу, раздеться и бегом вернуться в команду.

**12. Эстафета: «Собери букет для мамы»** *Задание:* Мама находится на противоположной стороне от папы и ребёнка, ребёнок разбрасывает цветы по полу, по прямой линии по одному, возвращается к папе. Папа собирает цветы, дарит маме. Целует её и вместе возвращаются к ребёнку.

**Ведущий**: Последний вид соревнований мы завершили, и пока судейская коллегия подводит итоги, мы вам предлагаем **Музыкальную паузу**

**Танец «Ладушки»**

**Ведущий:** Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(*Объявляются итоги в командном зачете****спортивного праздника****, проводится награждение. -Победитель награждается медалью, грамотой*

*-Призеры награждаются грамотами и сладкими призами*.)

**Ведущий:** Милые. Дорогие, родные мамы, счастья вам, здоровья, любви ваших детей и внуков! И пусть каждый человек до седых волос благоговейно произносит имя своей мамы и почтительно оберегает ее старость! С праздником вас, наши мамы и низкий вам поклон!