**«Папа, мама, я - спортивная семья» . 2018г**

**Организатор соревнований:**Управление образования Суджанского района Курской области

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни семей дошкольников..

2. Привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям. 3. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи; 4. Развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;

5.Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, сопереживания, творческого мышления.

**Ход соревнований.**

**Ведущий:**

Здравствуйте дорогие папы, мамы и дети! Здравствуйте гости и болельщики! Сегодня мы собрались на **спортивный праздник**«**Папа**, **мама**, **я** – **спортивная семья**».Праздник у нас семейный, в котором будут

принимать участие не только ребята, но и их родители.

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас естьстремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с  доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если этоспортивная семья – это приятно вдвойне.

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

Сегодня будут состязаться 8 команд. Это те, кому общение со своим ребёнком важнее всего! Встречайте их дружными аплодисментами.

Команды выходят по очереди. **Ведущий: Команда д/сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ семья**…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мама-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дочь (сын)-

1. **Следующая команда д/сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ семья**…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3) Команда д/сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**семья…\_**\_\_\_\_(всего 8 команд)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий.** Наши семейные соревнованиямы посвящаем Дню физкультурника!

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне, ведь каждая минута занятий продлевает жизнь человека на час, а весёлой физкультурой - на два. Мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли к нам, чтобы принять участие в соревнованиях.

Мы все знаем, что в **семье** никто не может существовать сам по себе. Это принцип любой **семьи**: *«Один -за всех! и все- за одного!»*

И мы попробуем в этом убедиться на примере наших участников.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД ( название команды и девиз)

Команды готовы! А кто же будет оценивать наши соревнования? Представляю вам членов жюри:\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий**.

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

Клянёмся! ---- ВСЕ ВМЕСТЕ: «Клянёмся!»

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

Клянёмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

Клянёмся!

**Ведущий**: Соревнования «**Папа**, **мама**, я – **спортивная семья**» можно считать открытыми! Команды займите места у стартовой черты! Начинаем соревнования

Перед началом любого спортивного состязания необходимо подготовиться к физическим нагрузкам, всё, как полагается у настоящих спортсменов! Обьявляется разминка!

Разминка оценивается только улыбками болельщиков и жюри.

**Разминка «Собери слово СЕМЬЯ»**

*Разминка заключается в том, что конкурсанты по очереди добегают до противоположной стороны зала, берут 1 лист с буквами и возвращаются обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово**«СЕМЬЯ» (Нарушением является неправильно составленное слово «Семья»)*

**1. Ведущий. Итак, первое состязание- «Собери пирамидку»**

Оцениваются: правильность, ловкость и скорость.

***Задание:*** *Первым начинает папа-бежит к пирамидке ,надевает кольцо на пирамидку, передает эстафету маме. Последним бежит ребенок Выигрывает тот, кто быстрее соберет пирамидку, от большого кольца до маленького . (Нарушением является неправильный сбор пирамидки)*

**2. Второй конкурс «Гусеница с мячом**»

***Задание****: Преодолеть расстояние поочередно: папа стучит мячом о пол( баскетбол),мама катит два мяча по полу , ребенок прыгает, зажав мяч коленями. (Нарушением является преждевременный выход за линию старта, потеря  мяча, бег без мяча )*

**3. Следующая эстафета – « Змейка »**

***Задание:****Фишки расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между фишками «змейкой». Мамы выполняют задание - шваброй , папы – веником , дети – клюшкой. (Нарушением являются сбитые фишки,)*

**4. Эстафета «Прокати мяч обручем».**

***Задание:*** *С помощью обруча нужно прокатить мяч по дистанции, положить в корзину и бегом обратно, передать следующему эстафету. ( На время- штраф за не попадание мяча в корзину до 2-х секунд.)*

*-----------------------*

**Ведущий**. С эстафетой справились отлично-

Быстро бегать- это всем привычно.

А, теперь, пришла узнать пора,

Кто самая меткая семья!

**5. Эстафета «Меткий стрелок»**

***Задание:*** *Соревнование на меткость. Ребенок кидает мешочек из положения - стоя. Мама - из положения стоя на коленях .Папа - из положения лежа на животе.( Нарушением является - неправильное исходное положение при метании мешочка, не попадание мешочка в корзину)*

**6. Следующая Эстафета «Жучки-паучки»**

***Задание*:** *На руках и ногах- согнутых в колене, животом вверх продвигаться ногами вперёд до ориентира, обратно возвращаются без задания- бегом. ( Нарушением является преждевременный выход за линию старта)*

**Ведущий**. Да, напряжённая и непростая была борьба, но вы неплохо (хорошо, отлично) с ней справились!

**7.Эстафета «Большие гонки».**

***Задание:****Участники по очереди везут игрушечную машину. Дети, наклонившись, держат машину и везут её змейкой между 4 фишками и обратно, а мама и папа по очереди с помощью гимнастической палки продвигают машину по тому же маршруту.*

**8.Эстафета *«Необычная штанга****»*

Нелегко приходится штангистам, порой очень сложно и трудно. Нашим родителям сегодня тоже будет нелегко. Но они упорны и уверенным шагом идут к победе**. *«Необычная штанга»*,** так будет называться следующая эстафета

***Задание*** *: ребенок держится двумя руками за гимнастическую палку, мама с папой поднимают ребенка над полом и несут (бегом, до ориентира. От ориентира до старта возвращаются все трое бегом, ребенка уже не несут.*

**9. Эстафета «Быстрые ноги, ловкие руки».**

***Задание:*** *(В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Мама бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Папа – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой, ребёнок бежит, рукой кладёт кегли на пол, огибает стойку, возвращается по прямой. . ( Нарушением является преждевременный выход за линию старта, не правильное положение кегли.)*

**Ведущий:**

Наберитесь ещё немного терпения и сил, потому, что впереди-

- заключительная эстафета!

**10. Эстафета «Эх, прокачу!»**

***Задание:****. Ребёнок сидит на скейте , мама и папа везут ребёнка , держа за руки с двух сторон ,нужно обогнуть все конусы змейкой и вернуться (по прямой) таким же путём в свою команду принеся ей победу. .(Нарушением является сбитые конусы)*

**Ведущий:** Весёлое получилось состязание у нас! Попросим жюри подвести итоги!

А пока судейская коллегия подсчитывает очки ,танцевальная группа « Непоседы»

**Исполнит композицию «Спортивная семья»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:** Слово предоставляется уважаемым судьям!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

**Всем спасибо за внимание, За задор и звонкий смех,**

**За азарт соревнованья, Обеспечивший успех.**

**Вот настал момент прощанья, Будет краткой наша речь.**

**Говорим вам: «До свиданья, до счастливых, новых встреч!»**